Przepisy na kosmetyki

Mydło

Sodę kaustyczną należy wymieszać z tłuszczem roślinnym (gęsta konsystencja) i gotować do dobrego połączenia składników. Dodać substancje zapachowe i pielęgnacyjne. Ostudzić i pociąć na kostki.

Pasta do zębów

Baza pasty (należy poeksperymentować z proporcjami):

- sproszkowany węgiel drzewny / całkowicie spalone i sproszkowane ziarna kawy / drobno tłuczone ziarno jęczmienia lub prosa / sproszkowany korzeń truskawki;
- oliwa z oliwek (z pierwszego tłoczenia na zimno);
- soda oczyszczona;
- sól kuchenna.

Do tej bazy można dodać w zależności od upodobań:

- sproszkowane liście szałwi;
- olejek miętowy;
- sok z cytryny (silne właściwości wybielające, stosować sporadycznie);
- wywar z kwiatu lipy lub z owoców róży;

Szampon przeciwłupieżowy

- 2 łyżki octu winnego lub jabłecznego;
- wywar z liści pokrzywy;
- można dodać trochę wywaru z zielonej herbaty;

Nanieść na włosy, pozostawić na 10-15 minut, spłukać.

Farba do włosów brązowych

Po umyciu włosów szamponem, wetrzeć fusy z kawy (używanej) we włosy. Po odczekaniu 5 minut, spłukać.

Peeling

Wykorzystać fusy z kawy. Można je zmiesza z solą lub sokiem z cytryny (skóra tłusta) lub miodem (skóra sucha).