Składniki kosmetyków

© Copyright by *Klub OK!* :: Ostatnia aktualizacja: 8 października 2014.

Nazwa polska	Nazwa angielska	Nazwa łacińska	Opis
Alantoina	*Allantoin*		Pochodzenie roślinne (głównie z soi).
Alkohol cetylowy	*Cetyl alcohol*		Tłusty alkohol, dawniej uzyskiwany z wielorybów, teraz coraz częściej syntetyzowany z olejów roślinnych.
Ambra	*Ambergris / Grey Amber*	*Ambra grisea*	Pochodzi z wymiotów lub wnętrzności (jelit) wielorybów (w szczególności kaszalotów). Może znajdować się w kale wielorybów, który fale wyrzucają na brzeg (ambra jest efektem niestrawności). Obecnie rzadko używana, zastępowana roślinami o podobnej nucie zapachowej (tzw. ambra drzewna).
Azulen	*Azulene*		Pochodzenie roślinne.
BHT / Butylowany hydroksytoluen (E321)	*Butylated hydroxytoluene*		Syntetyczny antyutleniacz powstrzymujący substancje oleiste przed zjełczeniem, rodzaj choresterolu. Uważa się, że ma właściwości toksyczne i rakotwórcze.
Borokrzemian sodowo-wapniowy		*Calcium Sodium Borosilicate*	Pozyskiwany z jedwabiu.
Ceramidy	*Ceramide*		Substancje tłuszczowe wypełniające przestrzeń między komórkami skóry. Mogą być pochodzenia roślinnego (używa ich np. firma Scandia Cosmetics, Dragoeo) lub zwierzęcego i syntetycznego.
Chitozan	*Chitosan*		Uzyskiwany z pancerzy skorupiaków, np. krabów.
Chlorek sodu	*Sodium chloride*		Zwykła sól kuchenna.
Chymotrypsyna	*Chymotrypsin*		Pochodzenia zwierzęcego; służy do opatrywania ran i oparzeń.
Cybet	*Civet*		Wydzielina gruczołu płciowego cywety indyjskiej.
EDTA / Kwas etylenodiaminotetraoctowy	*Tetrasodium EDTA / EthyleneDiamine Tetraacetic Acid*		Środek konserwujący w żywności i kosmetyce oraz zmiękczacz wody. Brak informacji na temat pozyskiwania.
Elastyna	*Elastin*		Białko pochodzenia zwierzęcego, występuje wraz z kolagenem i ma podobne działanie. Firma L`Oreal wyprodukowała „roślinną elastynę” w środku o nazwie *Par Elastyl* - hamuje on produkcję *elastazy* (działa destrukcyjnie na elastycznośc skóry), która w starczym wieku zyskuje w organizmie ilościową przewagę nad kolagenem i elastyną.
Euceryt	*Eucerit*		Tłuszcz uzyskiwany z wełny owczej (stosowany w kremach *Nivea*); pełni rolę transportera i w sposób stabilny łączy się z wodą.
Flawony	*Flavones*		Wyciągi z ziół, mandarynki.
Henna	*Henna*	*Lawsonia inermis*	Barwnik pochodzenia roślinnego.
Hydrolizat białkowy			Prawdopodobnie otrzymywany tylko ze skór wieprzowych i bydlęcych.
Jedwab	*Silk*	*Serica*	Uzyskiwany w wyniku gotowania jedwabników.
Kaolin	*Kaolin*		Glinka.
Karmin / Kwas karminowy / E120 / Koszelina / Szelak	*Carmine / Carminic acid / cochineal*	*Coccoidea / Kermes / Porphyrophora polonica*	Czerwony barwnik produkowany z owada o nazwie „czerwiec”. Istnieją syntetyczne odmiany tego barwnika, ale nie dodaje się ich do żywności z powodu szkodliwości.
Karotenoidy	*Carotenoid*		Wyciągi z ziół, pigment odpowiedzialny m.in. za barwę czerwoną.
Keratyna	*Keratin*		Pochodzenie roślinne lub zwierzęce, używana w szamponach i odżywkach. Najmniejsze cząstki keratyny (najlepsze) uzyskuje się jednak z ludzkich włosów (np. kosmetyki L'Anza).
Kolagen	*Collagen*		Klej wygotowany z kości, skór, tkanek łącznych i ścięgien zwierząt (zazwyczaj krów lub ryb). Używany do produkcji klejów, tapet, plastrów, papierów ściernych. W kosmetyce, efekt ujędrnienia skóry jest skutkiem podrażnienia komórek czy nawet uczulenia (dlatego zaleca się używanie w tym celu tłuszczu pobranego z ciała pacjenta, np. z uda lub brzucha bez efektów ubocznych). Wiele firm kosmetycznych (np. dr Irena Eris, Inter-Fragrance) zastąpiło kolagen składnikiem o nazwie „ASC III” (aktywator produkcji kolagenu). Alternatywnie stosuje się także zabieg o nazwie *riduliza* (pobudzanie

Nazwa polska	Nazwa angielska	Nazwa łacińska	Opis
			skór prądem elektrycznym w celu pobudzenia produkcji kolagenu). Wytwarzanie kolagenu pobudza także w niewielkim stopniu witamina C.
Kwas DNA	*DNA acid*		Może być pochodzenia zarówno zwierzęcego, jak i roślinnego.
Kwas hialuronowy	Hyaluronan / Hyaluronate / Hydrolyzed Hyaluronic Acid		Uzyskiwany zazwyczaj z kogucich grzebieni, ale występuje także w stawach, gałce ocznej, płynie łzowym i skórze. Wypełnia przestrzenie między komórkami. Występuje także w wersji syntetycznej, a także pozyskiwany poprzez fermentację drożdży. Używamy w kroplach do oczu, płynach do soczewek kontaktowych, preparatach do gojenia ran.
Kwas stearynowy	*Stearic acid*		Nasycony kwas tłuszczowy uzyskiwany z łoju zwierzęcego (używany zazwyczaj w mydłach, balsamach). Greckie „*stear*” to „*łój*”.
Kwasy owocowe (AHA)	*Alpha Hydroxy Acids* (*AHA*)		Pochodzenie roślinne; są to zarówno kwasy jak i alkohole. Działanie: usuwanie starych komórek i pobudzanie wzrostu nowych, wygładzanie zmarszczek.
Lanolina	*Lanolin*	*Lana oleum*	Wydzielina gruczołów łojowych owiec lub ich wełny.
Liposomy (także: niesomy)	*Liposomes*		Małe pęcherzyki tłuszczu uzyskanego z roślin lub z żółtek jaj (pęcherzyki są 100 razy mniejsze od rozmiarów komórki ciała), które z łatwością „przesiąkają” przez skórę i mogą transportować w jej głąb różne substancje. *D-liposomy* (*deep liposomes*) są to lipidy wzbogacone dodatkowo odpowiednio zmodyfikowaną fosfatydylocholiną; wnikają aż do mięśni. Istnieją także syntetyczne liposomy, tzw. „niesomy” (liposomy niejonowe), które działają podobnie jak liposomy uzyskiwane z roślin lub jaj (używa ich firma Lancôme). „Jako że liposomy przedostają się także do krwioobiegu, mogą powodować marskość wątroby, a w konsekwencji nowotwory” - twierdzi niemiecka dermatolog Claudia Kostler. Liposomów pierwszy użył Christian Dior w 1961 roku.
Łój	*Sodium tallowate*		Uzyskiwany z tłuszczu zwierzęcego, wody i ługu (soli zasad). Stosowany głównie w mydłach.
Melatonina	*Melatonin*		Hormon produkowany przez szyszynkę w czasie nocy (brak światła stymuluje jej wydzielanie), także w wieku dziecięcym (odkryty przez Aarona Lernera w 1958 roku, który z 250 tysięcy bydlęcych szyszynek otrzymał ułamek grama tej substancji). Dobrym źródłem melatoniny jest także poranny mocz. Jej działanie jest odwrotnością działania adrenaliny (ale tylko u ludzi, gdyż u niektórych zwierząt jej produkcja uaktywnia się np. w przypadku stresu). Sprzedawany w postaci tabletek (testowane na myszach) z przeznaczeniem wzmocnienia odporności, zahamowania starzenia i zapobiegania nowotworom. Jednakże endokrynolog prof. Michał Karasek z AM w Łodzi, twierdzi, że nie istnieją dowody iż melatonina działa właśnie w ten sposób. Wielu badaczy twierdzi, iż może ona wręcz przyspieszać rozwój niektórych nowotworów. U 8 % ludzi pojawiły się po zażywaniu koszmary senne oraz poranne wymioty. Jest antyutleniaczem (jak wit. C, E, selen). Można pobudzić organizm do produkcji melatoniny za pomocą fototerapii, tzn. mocne naświetlanie w ciągu dnia powoduje zahamowanie wydzielania tego hormonu, co przyczynia się do uaktywnienia szyszynki w nocy (uważa się, że ta metoda jest bardziej skuteczna od melatoniny w tabletkach). Istnieje również melatonina syntetyczna.
Mleko odtłuszczone	*Non-fat dry milk*	*Sine Adipe Lac*	Mleko
Oczar wirginijski	*Hamamelis*		Pochodzenie roślinne.
Pankreatyna	*Pancreatin*		Pochodzenia zwierzęcego; pomaga przy zaburzeniach trawienia.
Panthenol	*Panthenol*		Analog prowitaminy B_5 uzyskiwany zarówno z roślin jak i zwierząt.
Pepsyna	*Pepsin*		Enzym zawarty w soku żołądkowym, w czasie trawienia rozkłada białka na krótsze łańcuchy.
Piżmo	*Musk*		Substancja zapachowa uzyskiwana kiedyś z gruczołów piżmaka lub piżmowca. Obecnie coraz częściej wytwarzana syntetycznie (białe piżmo) lub uzyskiwana z roślin o podobnym zapachu.
Podpuszczka	*Rennet*	*Coagulum*	Ekstrakt z żołądków cieląt, w okresie, gdy karmione były wyłącznie mlekiem matki. Żołądki są nadmuchiwane, suszone i preparowane na podpuszczkę. Używana głównie przy produkcji serów. Substancję o działaniu podobnym do podpuszczki można uzyskać z soku figowców i bakterii rodzaju *Bacilius*, *Serratia*, *Pseudomonas*; także w oparciu o grzyby nitkowe (np. pleśnie z rodzaju *Mucar* lub *Aspergillus*).
Polyglyceryl-3 Stearate	*Polyglyceryl-3 Stearate*		Syntetyk wytwarzany z gliceryny i oleju palmowego.

Nazwa polska	Nazwa angielska	Nazwa łacińska	Opis
QMS	*QMS*		Dokładny skład okryty jest tajemnicą, ale wiadomo, że zawiera kolagen z embrionów (95%) i elastynę.
Skwalen	*Squalene / squalane*		Pochodna tłuszczu pochodzenia roślinnego, zwierzęcego (wątroba rekina), syntetycznego.
Sodium cocoyl isethionate	*Sodium cocoyl isethionate*		Syntetyczny detergent, który zmniejsza napięcie powierzchniowe wody.
Sodium stearate	*Sodium stearate*		Wytwarzany z łoju zwierzęcego, ługu i wody.
Stearynian cynkowy	*Zinc Stearate*		Sól cynkowa roślinnego kwasu stearynowego.
Stearynian gliceryny	*Glyceryl Stearate*		Pochodzenia zwierzęcego, pochodna *stearic acid* (czyli łoju). Podobno może być także pochodzenia roślinnego.
Szelak (E904)	*Shellac*		patrz: Karmin
Taniny (E181)	*Tannin*		Pochodzenie roślinne (m. in. herbata).
Tlenek tytanu	*Titanium dioxide*		Pigment mineralny, barwi na biało (mydła, proszki, farby).
Trypsyna	*Trypsin*		Pochodzenia zwierzęcego, służy do opatrywania ran i oparzeń.
Żelatyna (E441)	*Gelatine*		Substancja białkowa uzyskiwana z kości, skóry i chrząstek zwierzęcych. Jest dodatkiem do lodów, cukierków, jogurtu, majonezu, taśmy filmowej, płyt gramofonowych.